



## Op dieet

Door Kitty Borghouts

# Hoe gezond is de schoolkantine?

**W**at eten jouw kinderen eigenlijk in de schoolkantine? Die vraag werd me vorige week gesteld toen ik in een klein debatje verzeild raakte na een uitzending van Nieuwsuur over te dikke kinderen en ongezonde schoollunches. Tot mijn schaamte moest ik bekennen dat ik geen idee had. Boterhammen van thuis nemen ze al lang niet meer mee. Je eigen broodtrommeltje uit je tas halen is op de middelbare school zó uncool.

Nou zijn mijn kinderen gelukkig niet dik. Ik vertrouw erop dat ze een verantwoorde lunchkeus maken en ga ervan uit dat scholen sowieso een verantwoord aanbod hebben. Dat laatste valt -over heel het land genomen- nog te bezien. Twee jaar geleden was er nog een motie in de tweede Kamer voor nodig die regelt dat schoolkantines in 2015 alleen nog maar gezonde etenswaren mogen aanbieden.

Nieuwsuur had vorige week een reportage over een Amsterdamse basisschool waar 42 procent van de kinderen overgewicht heeft. Die school deed mee aan een project van de GGD: een paar weken lang werd de kinderen een gezonde lunch aangeboden. Het zag er reuze gezellig en lekker uit; de kinderen kregen soep, groente, fruit

en een stukje belegd stokbrood. En nu komt het: meteen dezelfde avond nog werd er op voedingsites op Internet en via Twitter flink gereageerd op het item. En de reacties waren overwegend negatief. Want de lunch bevatte witbrood in plaats van volkoren en een wethouder had in het filmpje gesteld dat het goed was dat de kinderen nu cola light dronken in plaats van gewone cola. „Noemt de GGD een lunch met cola light en witbrood gezond?“, werd er geschamperd.

Ik snap al die negatieve reacties niet. Zeker, het kan altijd nóg beter, maar gelet op het feit dat een paar geïnterviewde kinderen aangaven tot dan toe stukken pizza en koekjes als lunch te eten, vind ik iedere winst meegenomen. Toch? Overgewicht bij kinderen is een ernstig probleem en het is aan ons, volwassenen, om ervoor te zorgen dat onze kinderen gezond opgroeien. Tips van de voedingspolitie zijn daarbij welkom, maar laten we het alsjeblieft een beetje ontspannen houden. Ik zou willen dat de GGD op de school van mijn kinderen goente en belegde stokbroodjes gaat uitdelen in een verplicht te bezoeken lunchuur. Dan weet ik tenminste zeker dat ze niet -zoals ik lang geleden- tussen de middag naar de winkel hollen voor een zak chips.

